

## Blueberry Jam

<b>Nutrition Facts</b>	
<b>Valeur nutritive</b>	
Per 15 mL / pour 15 mL	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 45</b>	
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	<b>0 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 11 g</b>	<b>4 %</b>
Sugars / Sucres 11 g	
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
Not a significant source of saturated fat, trans fat, cholesterol, sodium, fibre, vitamin A, vitamin C, calcium, or iron.	
Source négligeable de lipides saturé, lipides trans, cholestérol, sodium, fibres, vitamine A, vitamine C, calcium et fer.	